

NUTRITYPE 營養代謝基因 檢測

Genetic Testing for Nutrient Metabolism

營養基因導向 全新健康方向



精準營養檢測 科學膳食方案
NUTRITION CARE FOR YOUR TYPE

基因決定你的營養需求

營養是維持健康身體的重要元素，但你知道自己身體對營養的吸收能力嗎？你所吃的食物真的能被身體轉化及運用嗎？如果你想透過從膳食著手維持身體健康，需要了解你個人先天的體質及基因型。

基因與飲食的相互作用

基因影響你營養的吸收及代謝能力，一般人維持健康飲食，會根據傳統的飲食攝取建議，但每個人都有獨立的基因型，所以所需的營養份量各有不同。NutriType營養代謝基因檢測應用營養基因體學和營養遺傳學的研究，分析你個人的基因型，為你提供個人化的營養代謝基因檢測。

精準營養

每個人因個體差異，對營養素的吸收、合成、代謝方面都存在差異，這使得個體對營養素的需求以及補充效果有明顯不同。所在同樣的飲食方案，在不同人身上有不同程度的效果。

精準營養是通過基因檢測去量度個體在營養方面吸收及代謝的能力，定制個性化的營養方案，通過合理飲食、運動和營養補充劑來實現對疾病的預防和控制，達到健康的目的。

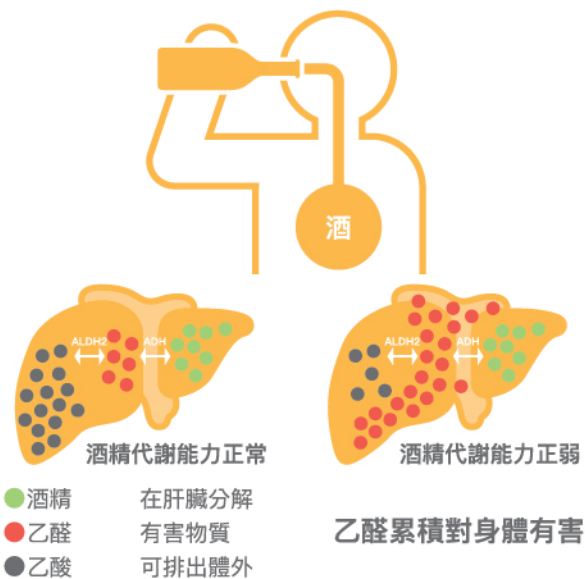
產品優勢

- ✓簡單：6mL血液樣品，或口腔細胞
- ✓全面：包括多種身體必須的營養素
- ✓專業：
 - 檢測個人營養代謝能力相關的基因型
 - 提供相關飲食建議及健康知識
 - 協助展開個人化健康飲食



營養基因如何影響代謝能力？

屬於你的精準營養基因 你的基因



喝酒易面紅？

有些人喝大量酒也不會面紅，有些人喝一杯卻已經非常紅。究竟是好還是壞？

面紅是由於乙醛在身體累積不能被正常代謝排出體外，是導致頭痛、宿醉等的原因。

ADH及ALDH基因對於酒精代謝非常重要，如果其中一個基因突變，都可令乙醛累積於體內，導致面紅、心跳加速，長期累積甚至可致癌。

營養需求	葉酸營養需求	高	正常	低
	鈣營養需求			
	鐵營養需求			
	維他命A營養需求			
	維他命B12營養需求			
	維他命E營養需求			
攝取建議		適量	正常	增加
代謝能力	乳糖代謝能力	高	正常	低
	咖啡因代謝能力			
	酒精代謝能力			
攝取建議		適量	正常	減少

檢測內容

檢測分類	位點數目	檢測基因	
葉酸營養需求	3	MTHFR	MTRR
鈣營養需求	2	VDR	CASR
鐵營養需求	1	TMPRSS6	
維他命A營養需求	3	PKD1L2 CLYBL	Intron
維他命B12營養需求	3	FUT2	MS4A3
維他命E營養需求	2	CYP4F2	ZPR1
乳糖代謝能力	2	MCM6	
咖啡因代謝能力	1	CYP1A2	
酒精代謝能力	3	ALDH2	ADH1B



適合對象

- 所有關注健康人士
- 所有兒童及高齡人士
- 希望了解個性化營養需求人士
- 希望了解自身基因代謝能力人士
- 對飲食需要有嚴格控制的人士
- 有進食營養補充劑習慣人士

樣品需求

- 3–6mL血液(EDTA管)；或
- 口腔細胞

報告周期

- 25–30個工作日

檢測流程



參考文獻

1. Enattah N, Sahi T, Savilahti E, Terwilliger J, Peltonen L, Järvelä I. Identification of a variant associated with adult-type hypolactasia. *Nat Genet.* 2002;30(2):233–237.
2. Jernström H, Henningson M, Johansson U, Olsson H. Coffee intake and CYP1A2*1F genotype predict breast volume in young women: implications for breast cancer. *Br J Cancer.* 2008;99(9):1534–1538.
3. Bethke L, Webb E, Murray A et al. Functional Polymorphisms in Folate Metabolism Genes Influence the Risk of Meningioma and Glioma. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention.* 2008;17(5):1195–1202.
4. Ehlers CL. Variations in ADH and ALDH in Southwest California Indians. *Alcohol Res Health.* 2007;30(1):14–17.
5. Bierut LJ, Goate AM, Breslau N, et al. ADH1B is associated with alcohol dependence and alcohol consumption in populations of European and African ancestry. *Mol Psychiatry.* 2011;17(4):445–450.
6. Benjamin B, Ferreira MA, Willemsen G, et al. Common variants in TMPRSS6 are associated with iron status and erythrocyte volume. *Nat Genet.* 2009;41(11):1173–1175.
7. Lin X, Lu D, Gao Y et al. Genome-wide association study identifies novel loci associated with serum level of vitamin B12 in Chinese men. *Hum Mol Genet.* 2012;21(11):2610–2617.



www.idnarc.com

香港尖沙咀山林道7號漢國佐敦中心16樓
16/F, Hon Kwok Jordan Centre, 7 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, HK

Tel: (852)3618 9124